

Le petit déjeuner

Les pains & viennoiseries

Benoïton petit bâtonnet de pain complet 50g	1,15€
Pain, beurre et confiture	1,80€
Pain au chocolat	1,70€
Croissant	1,40€
Tarte au sucre	2,15€
Viennoise au chocolat	1,90€
Escargot aux raisins	1,95€
Gourmandise	2,25€
Corbeille de viennoiseries 1 croissant + 1 pain au chocolat + 1 escargot	4,45€

Supplément confiture 1,00€

Les yaourts & fruits

Yaourt PAUL étuvé au lait entier. Demandez les parfums	2,80€
Fromage blanc du moment	3,30€
Salade de fruits	4,60€

Les menus

L'Express	Le Parisien	Le Continental
1 croissant + 1 expresso 7cl 2,65€	1 viennoiserie au choix ou 1/2 baguette beurre et confiture + 1 grande boisson chaude 20cl ou un thé 25cl 4,05€	1 viennoiserie au choix ou 1/2 baguette beurre et confiture + 1 grande boisson chaude 20cl ou un thé 25cl + 1 jus d'orange frais pressé 25cl 6,80€

2 benoïtons + 1 coupelle de fromage blanc + 1 grand café 14cl ou 1 thé 25cl + 1 jus d'orange frais pressé 25cl 6,40€
--



Le petit déjeuner idéal ?

Il permet de faire le plein d'énergie pour bien démarrer la journée tout en évitant les fringales et donc les grignotages de fin de matinée...

Le Programme National Nutrition Santé recommande de consommer 5 fruits et légumes par jour. 120g de fromage blanc apportent 15% des apports journaliers recommandés en calcium.

Grande boisson chaude 40cl en menu supplément 1,00€

Le déjeuner

Servi de 11h30 à 14h00

Les plats

Quiche lorraine (hors menu)	8,15€
Lardons, oeuf, crème, lait. Accompagnée de salade verte	
Tourte du jour (hors menu). Voir ardoise	8,15€
Accompagnée de salade verte	
Ficelle Picarde	10,20€
Crêpe, béchamel gratinée, jambon, champignons. Accompagnée de salade verte	
Hambourgeois boeuf bacon	11,45€
Pain brioche grainé, steak haché, bacon grillé, mayonnaise allégée, ketchup, oignons rissolés, roquette, tomate, cornichons	
Accompagné de pommes de terre rôties et de salade verte	
Paillasson chèvre	10,20€
Galette de pommes de terre, chèvre, bacon grillé, tomate. Accompagnée de salade verte	
Paillasson saumon fumé	10,30€
Galette de pommes de terre, saumon fumé, sauce fromage blanc citronnée, ciboulette	
Accompagnée de salade verte	
Paillasson coppa raclette	10,30€
Galette de pomme de terre, raclette, coppa, oignons caramélisés, ciboulette	
Accompagnée de salade verte	
Tortelli aux champignons	10,10€
Pâtes farcies aux champignons accompagnées d'une sauce à la crème, de parmesan, de ciboulette et de roquette	
Salade PAUL	10,70€
Salade, aiguillettes de poulet rôties, sauce Caesar, croûtons aillés, emmental râpé, copeaux de parmesan, carotte râpée, ciboulette	
Salade de la mer	12,40€
Saumon fumé, crevettes roses, tartinade de Dieppois, avocat, tomate, salade, ciboulette	

Supplément beurre 1,00€

L'assiette de garniture supplémentaire 2,80€



Viandes bovines d'origine française

Les desserts du restaurant

Brioche perdue brioche poêlée, boule de glace vanille	5,60€
Salade de fruits	4,60€
Yaourt PAUL étuvé au lait entier. Demandez les parfums	2,80€
Fromage blanc du moment	3,30€
Crème brûlée	3,80€
Moelleux au chocolat et boule de glace vanille, crème fouettée, sauce chocolat	5,40€
Café ou thé gourmand 3 mini desserts	5,20€
Dessert du moment. Voir ardoise	

Supplément crème fouettée 0,50€ - Supplément boule de glace vanille 1,00€

Les menus

Le PAUL	Le Gourmand	Le petit PAUL
Plat + boisson ⁽¹⁾ 11,50€ ou Plat + boisson ⁽¹⁾ + dessert 14,10€	Plat + boisson ⁽¹⁾ + dessert 15,50€	Plat + boisson + dessert 6,30€
Paillasson chèvre ou Paillasson coppa raclette ou Paillasson saumon fumé ou Ficelle Picarde ou Tortelli aux champignons	Salade PAUL ou Salade de la mer ou Hambourgeois boeuf bacon ou Paillasson de légumes au poulet	Pizza au choix ou Crêpe jambon fromage ou Aiguillettes de poulet avec chapelure, pommes de terre rôties et salade verte
+ Boisson fraîche ⁽¹⁾ au choix dans la carte	+ Boisson fraîche ⁽¹⁾ au choix dans la carte	+ Evian ou soda 50cl
+ Dessert du restaurant au choix	+ Dessert du restaurant au choix	+ Yaourt PAUL ou Crème brûlée ou Éclair au chocolat

(1) Hors jus d'orange pressé 40cl et smoothies Innocent ; la petite bouteille de vin* (18,7cl) supplément 1,50€.

Un livret mentionnant les allergènes présents dans les produits est consultable sur place. Pour en connaître le détail précis, renseignez-vous auprès du serveur.

Le goûter

Les pâtisseries

Millefeuille nature "Tom pouce"	3,90€
Éclair café ou chocolat ou vanille	2,80€
Moelleux au chocolat	3,00€
Flan nature la part	2,90€
Flan noix de coco la part	3,05€
Macaron individuel. Demandez les parfums. À partir de	3,75€
Tartelette du moment	4,20€
Tartelette citron	4,15€
Tartelette citron meringuée	4,50€
Tartelette feuilletée pomme	3,60€
Anglaise abricot	2,60€
Café ou thé gourmand 3 mini desserts	5,20€

Supplément crème fouettée 0,50€ - Supplément boule de glace vanille 1,00€

Les crêpes & gaufres

Crêpe au sucre	2,95€
Crêpe à la confiture fraise ou abricot	3,70€
Crêpe au Nutella**	3,70€
Gaufre au sucre	3,00€
Gaufre crème fouettée	3,80€
Gaufre au Nutella**	3,80€
Gaufre au Nutella** et crème fouettée	4,00€

Supplément crème fouettée 0,50€ - Supplément boule de glace 1,00€

Les yaourts & fruits

Yaourt PAUL étuvé au lait entier. Demandez les parfums	2,80€
Fromage blanc du moment	3,30€
Salade de fruits	4,60€

Les boissons

Les boissons chaudes

Ristretto 5cl	1,65€
Expresso 7cl	1,65€
Expresso macchiato 10cl	1,75€
Double expresso 14cl	2,75€

Supplément lait 8cl 0,45€

Thés & infusions 25cl	2,90€
-----------------------	-------

Accompagnés de lait et/ou de citron

Earl Grey, Darjeeling, Thé vert Yunnan, Thé vert à la menthe, Thé noir à la vanille, Infusion saveur citron. D'autres parfums sur demande

Pour votre plaisir, PAUL a choisi les cafés **LAVAZZA**

Les menus

Le Gourmand	Le Chaleureux
1 viennoiserie au choix + 1 grande boisson chaude 20cl ou un thé 25cl 4,05€	1 gaufre ou 1 crêpe + 1 grande boisson chaude 20cl ou un thé 25cl 5,40€
Le Pâtissier	
1 pâtisserie au choix + 1 grande boisson chaude 20cl ou un thé 25cl 5,40€	Grande boisson chaude 40cl en menu supplément 1,00€

Les boissons froides

Evian 50cl	2,65€
Badoit verte ou rouge 50cl	2,65€
Badoit citron vert 50cl	2,70€
Volvic citron 50cl	2,70€
Volvic Juicy Fraise 50cl	2,90€
Jus d'orange frais pressé 25cl	3,45€
Jus d'orange frais pressé ⁽¹⁾ 40cl	4,50€
Jus de pomme "La passion du verger" 25cl	2,65€
Coca-Cola 50cl	2,90€
Coca-Cola light ou Zero 50cl	2,90€
Oasis tropical ou Nestea pêche 50cl	2,90€
Orangina ou Sprite 50cl	2,90€
Smoothie Innocent demandez les parfums 25cl	4,00€
Cidre*doux "Loïc Raison" 27,5cl	3,20€
Heineken* 33cl	3,15€
Notre sélection de vins ^{(1)*} bouteille de 18,7cl.	4,05€

Rouge : Cabernet Sauvignon IGP Vin de Pays d'Oc

Rosé : Syrah IGP Vin de Pays d'Oc

Blanc : Sauvignon IGP Vin de Côtes de Gascogne

Prix nets

Café Américano	2,55€	3,15€
Café Latte	2,85€	4,15€
Cappuccino	3,05€	4,35€
Latte caramel	3,35€	4,65€
Café Moka	3,85€	5,15€
L'Onctueux	3,05€	4,35€
Boisson lactée au cacao et chocolat		
L'Onctueux lacté	3,85€	5,15€
Boisson lactée au cacao et chocolat, lait chaud et mousse de lait		

Grande boisson chaude 40cl en menu supplément 1,00€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Les boissons alcoolisées sont servies uniquement en accompagnement du repas.